



# *Verliebt in Mutter Erde*

## Earthholder Tage in Bremen

Samstag 14. Juni 2025 von 9.30 bis 18.00 Uhr

Sonntag, 15. Juni 2025 von 9.00 bis 15.00 Uhr

Wir laden herzlich ein zu einem Achtsamkeitswochenende, an dem wir uns auf das Thema des Eins-Seins mit Mutter Erde und allen ihren Wesen ausrichten. Wir wollen unsere Freude teilen, in unsere Schmerzen und Frustrationen schauen und uns als Gemeinschaft zu diesem Thema stärken. Dabei werden wir vertraute Elemente unserer Praxis (z.B. stille und geführte Meditationen, Dharma-Austausch, Tiefenentspannung) und neue Praxisformen wie den Neuanfang mit der Erde oder einen Cosmic Walk praktizieren.

Die internationale Earthholder Community ist eine Frucht des engagierten Buddhismus in der Tradition von Thich Nhat Hanh. Im deutschsprachigen Raum engagieren sich Erdschützer\*innen in einigen lokalen Gruppen und überregional für Klima- und soziale Gerechtigkeit und die Artenvielfalt.

An diesem Tag begleitet uns aus der Earth Holder Sangha in Berlin Manuela Peters und Evelyne Hoehme.

**Dauer:** Samstag 9.30 bis 18.00 Uhr mit gemeinsamem Mittagessen; Sonntag, 9.00 bis 15.00 Uhr mit kurzer Mittagspause

**Ort:** meditationshaus in der gartenetage, Elsa Brandström Straße 34, Bremen-Horn, <https://www.meditationshaus.de/>

**Teilnehmer\*innenzahl:** max. 16 Personen

**Verpflegung:** Wir sorgen für Tee, Obst und kleine Snacks. Bitte bring am Samstag einen Beitrag zum gemeinsamen veganen Mittagsbuffet mit.

### **Kosten und Anmeldung:**

Die Grundgebühr für Miete und Organisation des gesamten Wochenendes beträgt **60€**. Dana für die Begleitung durch die Earth Holder ist zusätzlich erbeten und unterstützt die Arbeit der Earth Holder:innen.

**Informationen und Anmeldung:** bitte sende eine mail an: [earth\\_holder\\_berlin@posteo.de](mailto:earth_holder_berlin@posteo.de)

Mit deiner frühzeitigen Anmeldung erleichterst du uns die Planung ! Nach der Anmeldung erhaltet ihr eine Anmeldebestätigung mit den Kontodaten fürs Bezahlen. Danach erhaltet ihr die Zusage.

Hier könnt ihr euch über die Earthholder Deutschland informieren: <https://earthholderde.wordpress.com/>