

Sitzen in der Stille: Teilnehmerstatistik

Seit der Eröffnung des Meditationshauses Garten-Etage (am 21.5.2011) ist das „Sitzen in der Stille“ unser Basisangebot gewesen: Gemeinsame Sitzmeditation in einer schönen und ruhigen Umgebung, ohne Verpflichtung auf eine zugesagte irgendwie regelmäßige Teilnahme oder eine bestimmte Meditations-Tradition. Seit Juli 2011 führe ich Aufzeichnungen über die Teilnahme an den Sitzungen; diese Aufzeichnungen sind die Grundlage für die aufschlussreiche Statistik in den folgenden Tabellen.

Zwischen Juli 2011 und Ende 2019 haben demnach 723 „Sitzen in der Stille“ stattgefunden, mit insgesamt 3737 Teilnehmenden, also im 9-Jahres-Durchschnitt 5,2 Besucher pro Sitzung. Die Schwankungsbreite lag zwischen 2 und 16 Teilnehmern. Wunderbarerweise ist das „Sitzen“ in den 8 ½ Jahren nur 8 mal ausgefallen, weil außer der/die SitzungsleiterIn niemand erschien, also nur in reichlich 1% der angekündigten Termine. In dem genannten Zeitraum haben an dem Sitzen in der Stille teilgenommen insgesamt 274 verschiedene Personen, der größte Zustrom war im Jahr 2013 mit 49 Neulingen, damals jede zweite Sitzung jemand „Neues“. Unter den genannten 274 Personen ist die Verteilung weiblich/männlich markant ungleich: 215 Frauen (78,5 %), 59 Männer (21,5 %).

TABELLE 1												
Sitzen in der Stille: Sitzungs- und Teilnehmerzahlen 2011-2019												
			2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2011-2019
Summe Sitzungen/Jahr			34	87	90	103	93	91	88	85	52	723
Summe TeilnehmerInnen/Jahr			94	313	596	637	563	539	422	318	255	3737
TeilnehmerInnen/Sitzung: (Durchschnitt)			2,8	3,6	6,6	6,2	6,1	5,9	4,8	3,7	4,9	
in dem Jahr erstmalig teilgen			14	23	49	42	43	38	28	18	19	274

Rein statistisch hat bei 274 Einzelpersonen und 723 Sitzungen jede Person 2,64 mal teilgenommen, die Häufigkeitsverteilung der Teilnahme gibt aber ein ganz anderes Bild: Tabelle 2.

Demnach kam fast die Hälfte der 274 Leute (46,7 %) nur ein einziges Mal, ein knappes Drittel wenigstens 2-9 mal, oft innerhalb von 3-4 Monaten, um dann zu entschwinden. Zahlenmäßig gesehen waren die eigentlichen Träger des Angebots die 55 Personen, die es auf 10 bis weit über 100 Besuche brachten.

Euch „Mittel- und LangstreckenläuferInnen“ danke ich von Herzen, ohne Eure Treue und Eure Ausdauer hätte es das „Sitzen in der Stille“ in den 8 ½ Jahren mit solch beeindruckender Zuverlässigkeit nicht gegeben. Weiter so!

TABELLE 2						
Sitzen in der Stille 2011-2019: Wie oft kommt jemand zum "Sitzer						
Häufigkeit der Teilnahme	Personenzahl mit dieser Häufigkeit					
1 mal	128					
2 - 9 mal	91					
10 - 29 mal	30					
30 - 99 mal	14					
100 und mehr mal	11					
Summe Personen	274					

Auf die elf Personen, die von 2011-2019 mehr als 100 mal zum Sitzen in der Stille gekommen sind, wollen wir noch einen genaueren Blick werfen (Tabelle 3, ein Blatt weiter).

Zwei von diesen sind schon seit 2011 dabei (Ortrud, Leonardo) und dem Meditationshaus bis heute treu geblieben. Unsere Spitzenreiterin, Annalena, hat seit ihrem Eintreten im Sommer 2013 statistisch gesehen, an jedem zweiten „Sitzen“ teilgenommen.

Das Leben ist nicht Stillstand, sondern immer Veränderung, und so sind vier unserer TOP 11 (Annabel, Gabriel, Marga und Friedrich) in 2019 gar nicht mehr zu uns gekommen. Die Abschaffung des Dienstagtermins ab Herbst 2018 mag dabei eine Rolle gespielt haben.

TABELLE 3												
Sitzen in der Stille: Die Vielkommer 2011-2019 ("TOP 11")												
(Alle Namen sind geändert)												
TeilnehmerIn	Zahl der Teilnahmen pro TeilnehmerIn und Jahr											
	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2011-2019		
Annalena	0	0	18	65	30	49	46	41	33	282		
Ortrud	3	31	37	39	25	28	32	34	21	250		
Lisette	0	0	30	54	48	42	32	21	21	248		
Tilda	0	18	30	33	26	27	25	37	25	221		
Kevin	0	13	18	27	26	26	23	30	27	190		
Annabel	13	38	28	38	20	12	11	1	0	161		
Rieke	0	23	16	20	18	17	22	16	16	148		
Gabriel	0	0	22	33	29	31	20	1	0	136		
Leonardo	3	2	26	0	12	7	19	25	22	116		
Marga	0	2	24	17	25	14	21	6	0	109		
Friedrich	0	0	0	0	19	31	32	22	0	104		