



URLAUB IM ALLTAG Gönnen Sie sich eine Auszeit!

SHIATSU ist eine in Japan entwickelte Form der Körperarbeit, die auf dem Wissen der traditionellen chinesischen Medizin basiert.

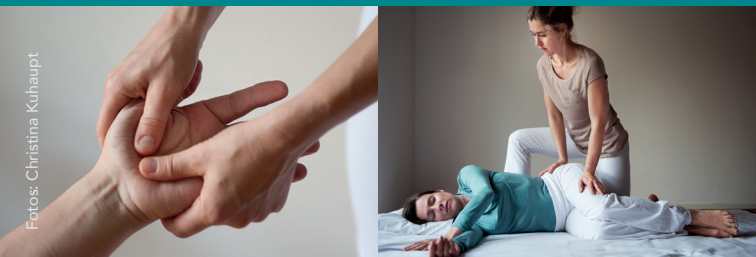
Das japanische Wort SHIATSU bedeutet wörtlich Fingerdruck. Die Techniken sind vielfältig in ihrer Anwendung und Dynamik. Sie umfassen Dehnungen, Rotationen und tiefgehenden Druck mit dem Finger oder Handballen. Auf sanfte Weise werden Blockaden gelöst und die innere Balance wiederhergestellt. Die Atmung fließt. Der Kopf wird frei, der Körper beweglich und häufig wird auch das Herz leicht. Hierdurch setzt eine nachhaltige Entspannung ein, die die Selbstheilungskräfte stärkt und den Schlaf fördert.

SHIATSU hilft oft bei Stress, Verspannungen, Erschöpfung, Burnout und innerer Unruhe. In der Geborgenheit der Behandlung können Sie sich erholen und neue Kraft sammeln.



SHIATSU
maren kohls

Fotos: Christina Kuhaupt



SHIATSU kann viele körperliche und emotionale Beschwerden lindern, z. B. Kopf- und Rückenschmerzen, Leistungsdruck, Schlafstörungen, depressive Verstimmungen sowie Angstzustände. In Zeiten besonderer Belastung (Trennung, Trauer, Lebenskrisen) oder während der Schwangerschaft bzw. Wechseljahre kann Shiatsu stärken und stabilisieren. Die Behandlung erfolgt nach japanischer Tradition am bekleideten Körper auf einem Futon auf dem Boden. Auf Wunsch stelle ich eine Massageliege für Sie bereit.



Ich freue mich, wenn Sie
Kontakt zu mir aufnehmen:

(04 21) 67 32 56 10

shiatsu@marenkohls.de

www.marenkohls.de

Maren Kohls
Shiatsu-Therapeutin
Riensberger Straße 91a
28359 Bremen

