

„Lachen, tanzen, lieben, ...dein inneres Kind“

In diesem Workshop geht es nur um Dich.

Und um all das, was du schon immer ablegen, loslassen oder verändern wolltest.

Den Zugang zu diesen "Altlasten" findest du in deinem Inneren-Kind, dem Stellvertreter für deine ungeklärten Emotionen.

Und so kannst du diesen inneren Anteil von dir wie ein Kind liebevoll an der Hand nehmen und es behutsam führen.

Lerne also dein „inneres Kind“ kennen, lerne es lieben. Es ist ein wundervoller, lebenslustiger, neugieriger Teil von dir.

Ihr beide macht euch auf den Weg

in deine Zukunft

- voller Freude und Leichtigkeit,
- voller Mut und Tatendrang,
- voller Selbstliebe und Selbstbewusstsein.

In diesem Workshop lernst du

- wie du dein Inneres Kind erreichen kannst
- was es von dir braucht, um heilen zu können
- wie du dafür sorgen kannst, dass die Veränderungen bleibend sind
- wie du dir deine beste Freundin, dein bester Freund werden kannst.

Dich erwarten

- Geführte Meditationen zu dir und deinem Inneren Kind
- Übungen zum Thema Gedankenschleifen, Glaubenssätze
- eine Rückführung in deine Kindheit
- Anleitungen zur emotionalen Aufarbeitung alter Verletzungen
- Praktische Anwendungen für Alltag
- eine geführte Trommelreise zu deinen Ahnen
- ein „Notfallkoffer“ für Krisensituationen

Dieser Workshop ist für all diejenigen geeignet,

die sofort loslegen wollen, Altlasten und innere Widerstände beiseite zu räumen, weil sie schnell Veränderungen erreichen und sehen wollen

Dauer: 9:30 bis 17:00 Uhr

Ort: Bremen, Gaten- Etage

Energieausgleich: 150,- €

Anmeldung per Mail unter: info@petrapeschka-weltenwanderin.de

